見て、知って、作って、体験して、楽しむ！

カーボンゼロって何？
環境保全のためにできることって何？
エコなライフスタイルって何？
歩行者天国の中町をぶらぶらしながら
体験&体感しませんか。

ゆっくり
のんびり
中町

エコ×エコ 天ホ展 2022

NAKAMACHI STREET
ECO-FRIENDLY STREET FAIR

楽しさ
バージョン
アップ！

2022
6月~11月
第4日曜日
11:00-16:00

中町がエコストリートになる日曜日

6/26（日） 7/24（日） 8/28（日） 9/25（日） 10/23（日） 11/27（日）

エコストリートは素敵な出会いに満ちている。

ポリ袋より布バック、プラスチックトレーより陶器や漆器、化学物質より自然素材、無理するより無理しない。ナチュラルな生き方をすると、心豊かで気持ちのいい暮らしになります。
中町が歩行者天国（※）になる第4日曜日、みなさんと一緒にそんな気持ちのいい暮らしを、ちょっとだけ考えてみたいと思います。

忙しい日常から少し離れて、地球や地域を思いやる気持ちで、ゆっくり、のんびり中町を散策しませんか。きっと、素敵な出会いや気づきが待っています。　※バス（タウンスニーカー）の運行は行われます。

エコなライフスタイルの参考になる
世界共通の手引きが
持続可能な開発目標（SDGs）です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

スタンプラリー　この店のこれがエコ　参加店

こんなエコに取り組んでいます

1 てまりや　バウムクーヘン
節電しています。メモ用紙は裏紙を再利用し、物をむやみに捨てないようにしています。

2 壱の蔵　和洋菓子
マイバックを推奨し、贈答用は簡易包装にしています。

3 NORITO　韓国料理
紙ストローを使ってます。割り箸を使いません。天ぷら油をリサイクルしています。食洗機を使用しています。

4 ゆきよし　居酒屋
天ぷら油を回収してもらっています。

5 おいも日和　さつまいもスイーツ
おいもの皮までまるごと使ったスイーツでフードロスの削減をしております！

6 麺州竹中　ラーメン
井戸水を利用しています。

7 いとう家　居酒屋
中町の湧き水を利用してます。割り箸を使いません。地元の食材を使っています。ベジタリアンメニューがあります。

8 伊原漆器専門店　雑貨・民芸
飲食店に漆箸の使用を推奨し、塗り直しの対応をして再利用してもらっています。

9 気らく家　炭火やきとり
残った野菜をペットの餌に再利用しています。

10 蔵の花　蕎麦
割り箸は使いません。食洗機を使用しています。

11 ふじ美蔵　和食・蕎麦
割り箸は使いません（コロナ禍で割り箸を使うようになりましたが、終息したら使わないようにします）。

12 蔵シック館SABO　カフェ
ストローを廃止（要望があれば出します）、コーヒーはネルドリップ（ペーパードリップのようにゴミになりません）、ゴミ出しの回数削減（週3回を一定量になったら出す）、エアコンも極力控えています。

13 すぐり　クラフト
自然素材の草花で染めた糸をつくっています。また、その草木染めの糸で、松本てまりや創作てまりも展示販売しています。

14 酒肴 車　居酒屋
割り箸は使いません。食洗機を使用しています。

15 ようさん工房　衣類仕立て等
着物のリメイクや洋服のお直しを承ってます。

16 山平食料品店　佃煮・漬物・蜂蜜等土産品
寒天・味噌・蜂蜜・蜂の子のような伝統食など、地元の食品を集めて販売しています。ビニール袋をやめ、オリジナルの紙袋を使っています。

17 あや菜　居酒屋
ジビエ料理の提供・ハーフサイズの提供・ベジタリアンメニューに対応しています。県内産食材の使用を心がけています。

18 Salone・Ra-na　脱毛&美肌サロン
100%脱石油のシナリー化粧品を取扱っています。石油由来原料の化学物質を使わず、身体や身の周りの環境だけでなく、地球環境に対しても優しい製品です。

19 ぴあの　木のおもちゃ
ゴミを少なくするようにしています。

20 クアトロ・ガッツ　イタリアン
有害鳥獣として駆除された鹿の肉が入荷できたら利用しています。

21 女鳥羽そば　蕎麦
天ぷら油を回収してもらっています。地元の食材（松本産の玄そば）を使っています。

22 豆まめ　うす焼きカフェ
できるだけ地元食材・自家食材を使い、プラ容器を使わず、紙パック・紙ストロー・紙袋を使ってます。

23 Kurafu（クラフ）　衣料品
スウェーデンのHOUDINIという環境に配慮したブランドの商品を扱っています。

24 花梨接骨院　接骨院
エアコンを省エネ型に、照明をLEDにしました。紙ふきん等をやめ、ぞうきんやタオルを使用しています。

スタンプを集めて“中町オリジナルグッズ”をもらおう！

6/26~12/25の間に、記載店舗で買い物や飲食をしてスタンプを押してもらい（同じ店でもOK）、当日または12月中までに中町商店街振興組合駐車場受付にお持ち頂いた方に、もれなく下記のプレゼントをさしあげます！（1人最大3種類）

※買い物時はレジ袋や包装紙を使わない・飲食時は食べ残しをしないなど、環境にご配慮ください。

※実際のグッズは写真とは少し異なります

メモ帳・ステッカーなど	マスキングテープ				エコバッグ
1 印	2 印	3 印	4 印	5 印	6 印

【協力・出展】松本市／イオンモール松本／自然エネルギー信州ネット（信州ネット）／自然エネルギーネットまつもと（エネットまつもと）／エコネットまつもと／長野県環境保全協会／NPO法人フードバンク信州／四賀林研グループ／松本市「暮らしと環境」を考える会／佐藤真弓とち9わぶの仲間達／人と地球にやさしい暮らしのママの会／アイスベアプラッツ／小谷生活エネルギー研究所／中部電力ミライズ（株）／（株）山川草木／（株）日本ソーラーシステム長野／積水ハウスマッチングプログラム

【主催・お問い合わせ】中町商店街振興組合
長野県松本市中央3-2-14　TEL.0263-36-1421（9:00~17:30）
Email.info@nakamachi.org　https://nakamachi.org/eco

★7~9月に、町内30店舗の軒先に木製のウインドチャイムや風鈴を設置しています。

長野県地域発 元気づくり支援金活用事業

（6月~8月版）

★主なイベント・出展内容（6月〜8月 6/26（日） 7/24（日） 8/28（日））　※イベント・出展の内容・場所は変更になる場合があります。

知る！体験する！

エコを語るゆったり相談会　〜エコってなあに？〜

（6/26 13時〜14時30分）【場所①館内】
（8/28 11時〜13時）【場所①館内】　6/26（日） 8/28（日）

「それって本当にエコなの？」などエコへのさまざまな疑問や質問はもちろん、エコなアイデアや自分のエコ自慢など、聞いてみたかったこと、聞いてほしかったことを出し合ってみましょう。

『地球のために私たちができる11のこと』の作者で環境活動家の新井芙季（ふき）さんも参加。
参加費無料、当日参加もOKですが事前申し込みをお願いします。
申込先　https://bit.ly/3NJETyx
出展・問合せ　ネットまつもと　nematsu@gmail.com

タウンスニーカーキャッシュレス決済PRコーナー

【場所②】（雨天中止）　6/26（日）

デモ機を使っての「キャッシュレス決済」体験！QRとスマホの新しい交通キャッシュレスを試してみませんか？

出展　松本市交通部

「信州Greenでんき」展示コーナー

【場所②】【場所③】　6/26（日） 7/24（日）

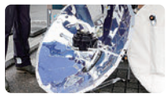
ご家庭で使用する電気が環境にやさしい長野県産電力由来の電気に。
★ブースお立ち寄りの方には「粗品プレゼント」（数量限定）
出展　中部電力ミライズ

ソーラークッキング体験（11時〜15時）

【場所①屋外】　6/26（日） 7/24（日） 8/28（日）

太陽の光を使って料理ができる「ソーラークッキング」の効果を体験。温めたいものをご持参ください。

出展　信州ネット



松本市展示コーナー【場所①】【場所③】　6/26（日） 7/24（日） 8/28（日）

2050ゼロカーボン等のパネル展示
出展　松本市環境・地域エネルギー課

薪割体験と「四賀地区の松枯れ状況と松山再生への取り組み」紹介

【場所②】　7/24（日）

出展　四賀林研グループ

稲作文化の循環サイクルから生まれた「お米の国のエコ燃料」体験

【場所②】　8/28（日）

①もみ殻からできた固形燃料「モミガライト」と炭燃料「もみギュッ炭」の展示・燃焼実演
②お子さんに人気！もみギュッ炭de マシュマロ焼き（有料200円）
出展　ハーロム アルマ

地上設置型！太陽熱温水器「SOLAヒーター」展示・説明会【場所②】　8/28（日）

真空管ヒートパイプ式の高性能「太陽熱温水器」を体感できるチャンス！
出展　日本ソーラーシステム長野

デジタル地球儀「スフィア」によるミニ講座と体験

【場所①館内】　8/28（日）

必見！地球のさまざまな情報を立体地球儀にデジタル投影！

出展　エコネットまつもと

参加する！

ボードで投票＆立ち話【場所①屋外】　6/26（日） 7/24（日） 8/28（日）

井戸端でイラストやシール投票をしながら、ガヤガヤ立ちばなし。松本の未来をサステナブルに！対話の輪が広がります。

出展　信州ネット

井戸端会議【場所①】　8/28（日）

松本市をゼロカーボンにするにはどうしたらいいか、プランを作ってしまう会議です。
出展　信州ネット

イマココラボ2030 SDGsカード体験会

（13時〜14時30分）【場所①館内】　8/28（日）

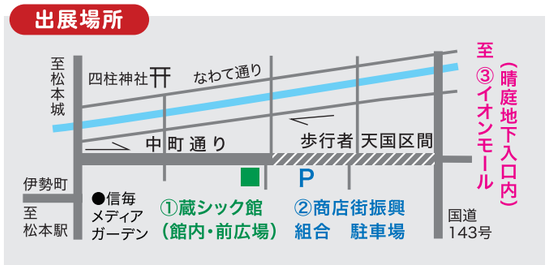
シミュレーションゲーム「2030SDGs」は私たちが進む2030年までの道のりを体験するゲームです。SDGsを理解したい方、体感的に楽しく学びたい方に。

参加費：1人500円（要申し込み）
※5人以上参加者がいない場合は中止
（7人以下の場合料金は1人1,000円）
対象：中学生以上
出展・問合せ　丸山亜希
maru2.aki.1258@gmail.com

小学校低学年から参加できるSDGs学習ゲーム『Get The Point』【場所①館内】　8/28（日）

サスティナブルってどういうこと？をシンプルに身近に体感できるワークショップです。
講師　人とサスティナビリティ研究所 小池広章
出展　ち9わぶ

出展場所



つくる！

蜜ろうラップの製作体験＆材料販売・木工教室

【場所①屋外】　6/26（日）

参加料　蜜蝋ラップ：100円（材料がなくなれば終了）
木工教室：無料
出展　エコネットまつもと

「ロケットストーブ」作りワークショップ

（12時15分〜13時45分）【場所①館内】　7/24（日）

ペール缶を使って高効率な屋外用コンロを作ります。屋外レジャー用にいかがですか。燃料は木端や松ぼっくりでOK、臭いや煙がほとんど出ません。非常時にあれば安心。
参加費　4,500円/台（材料費）
定員　3組（個人参加もOK）先着順
要事前申込　https://bit.ly/3aTpkFS
出展・問合せ　ネットまつもと　nematsu@gmail.com

蜜ろうキャンドルの製作体験＆販売【場所①屋外】　8/28（日）

参加料　200円（材料がなくなれば終了）
出展　エコネットまつもと

展示・販売！

エコ・フリーマーケット

【場所②】
【7月のみ場所①屋外（雨天時館内）】　6/26（日） 7/24（日） 8/28（日）

マイバッグをご持参ください。
出展　手作り工房　ひなの家（着物をリメイクした小物など）、出張子ども食堂 はらぺこあおむむ（バザー・絵本読み聞かせ・お子さんへプレゼント）、M's　Factory（7月のみ。地産地消素材のワッフルフルーツサンド・米粉スイーツ・パン販売）

農薬・除草剤・化学肥料を使わない安心・安全なブルーベリーとお米の販売

【場所②】　6/26（日） 7/24（日） 8/28（日）

フレッシュブルーベリー、ブルーベリー食パン、ブルーベリー＆クリームチーズのベーグル、ブルーベリーふぁーじゅ、お米、玄米塩糀、玄米醤油糀の販売、ブルーベリー園のご案内。※数量限定、売り切れ終了となります。

出展　アイスベアプラッツ

地域産木材の移動販売・木工や森林整備の相談

【場所②】　7/24（日） 8/28（日）

地域産木材の移動販売です。いつどこで誰がなぜ伐ったのか、履歴と産地の状態がわかる木材だけをあつかっています。木工、建築、DIY用の板材、床材など建築用材のサンプルもあります。木材の活用や森林づくりについての相談も受け付けています。
（工作用端材：100円〜・広葉樹片耳つき棚板：1,000円・広葉樹の両耳付き板：5,000円）
出展　山川草木

最新情報・詳しい内容・一部催しの参加申込は中町の公式サイトをご覧ください。
https://nakamachi.org/eco

エコ・フリーマーケットへの出店や、9月以降の出展を希望する団体はご連絡ください。

リユース！

ロスフラワーギフティング【場所①屋外（雨天時館内）】　6/26（日）

イオンモール松本、もしくは中町のお店の当日のお買い上げレシートをご提示で先着30名さまにロスフラワー1輪プレゼント（お1人さま1つ限り）。
ロスフラワーとは‥私たちの日々の消費のなかでまだきれいなうちにたくさんの花が廃棄されてしまっています。花のある暮らしを始めることでロスフラワー削減に向けた一歩を一緒にはじめてみませんか。
※レシートに替わるお買い上げが確認できるものでも引換可能です。
※マイバッグのご持参をお願いします。
出展　イオンモール松本

食品大募集「フードドライブ」

【場所②】　6/26（日） 7/24（日） 8/28（日）

家庭にある未使用の保存食品（※）をお持ち寄りください。生活に困窮している方や子ども食堂の支援になります。
※常温で保存でき、賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封で日本語表記があるもののみ。
出展　フードバンク信州

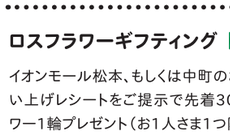
不用食器の無料配布【場所①】　7/24（日）

割れたり、使用しなくなった食器を、一年一回、回収してリユース・資源化する事業を松本市と協働で行っています。リユースは、不用になった食器のいらない人からいる人への橋渡しの場であり、最終処分場の延命にも貢献します。
出展　松本市「暮らしと環境」を考える会

ライブ！

コカリナライブ（無料・11時30分〜と14時〜）

【場所①屋外】　6/26（日） 7/24（日）



木製の楽器で、間伐材や災害時に残った樹などで作れるため環境保護のシンボルのコカリナ。松本平のサークルがトークをまじえて演奏します。
演奏　松本コカリナアンサンブル
曲目　信濃の国・故郷・花の街・バラが咲いた・映画「ひまわり」テーマ曲 他　※雨天時：6月は延期（小雨決行）、7月は延期

エコ標語 書道パフォーマンス（11時〜約15分）

【場所①屋外】※雨天中止（延期）　8/28（日）

全国書道パフォーマンス甲子園2年連続優勝の蟻ヶ崎高校書道部が、環境問題啓発の言葉を大書します。

9月以降の新しい催し

●環境講談「もったいない善兵衛」
神田 紫（真打講談師・日本講談協会元会長）【9/25】

●親子で学ぼう SDGs＆地球にやさしい蜜ろうラップをつくろう【9/25・11/27】
●ハロウィンウォークラリー【10/23】
●温暖化を逆転する 100 の解決策！ドローダウンについて知ろう【11/27】